

LA GAZETTE

DE L' ASSEMBLÉE
DU SOUCI^{*} DES
n°1 AUTRES



LES ATELIERS
LES RENCONTRES
LES RENDEZ-VOUS FRITES
LA FÊTE



Jusqu'en février 2024, le Grand-Figeac accueille les artistes
Jade Herbert et Solène Chartier en résidence sur le territoire
avec le soutien de la DRAC Occitanie.

LE PROJET

Faire de la soupe à un proche malade, organiser un anniversaire surprise pour un ami, aider son voisin trop vieux à entretenir son jardin... Toutes ces actions qui nous lient et embellissent notre quotidien MÉRITENT D'ÊTRE MISES À L'HONNEUR ET NOUS VOULONS LES CÉLÉBRER !

Accompagnées et accueillies par l'**Astrolabe Grand-Figeac**, nous avons imaginé un projet sur la thématique du «**Souci des Autres**».

C'est comme cela que **Mille mains**, collectif de designer-plasticiennes finistériennes a posé ses valises à Cajarc et ses environs.

Pendant trois mois nous créons un projet artistique collaboratif d'un nouveau genre : **L'ASSEMBLÉE DU SOUCI DES AUTRES**.

Depuis notre arrivée, nous avons pu découvrir la grande **générosité** et **solidarité** du territoire **#OhMyLot !!**

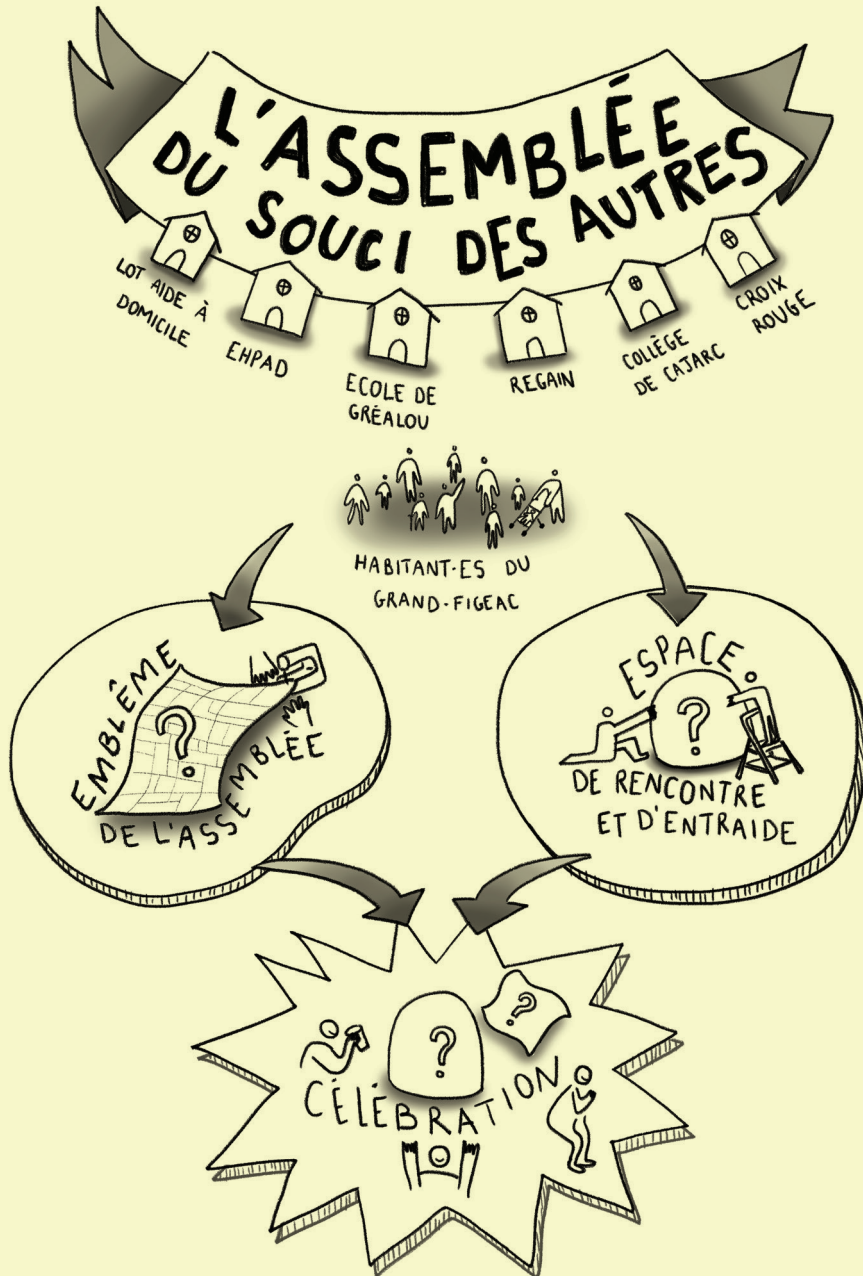
À travers cette **GAZETTE**, nous souhaitons raconter ces rencontres et diffuser les actions de l'Assemblée.

De Novembre à Février nous allons sillonner le territoire afin de constituer un groupe d'entraide **extra-ORDINAIRE**.

Ensemble, nous fabriquerons un **emblème** afin de visibiliser ces liens et actions du quotidien ainsi qu'un **espace** de rencontre et de partage ancré sur le territoire. Cette aventure collective sera ensuite **célébrée** le 14 Février avec la fête de **L'ASSEMBLÉE DU SOUCI DES AUTRES !**

Bonne lecture

à Jade Herbert
Solène Chartier
du Collectif
Mille mains ♥



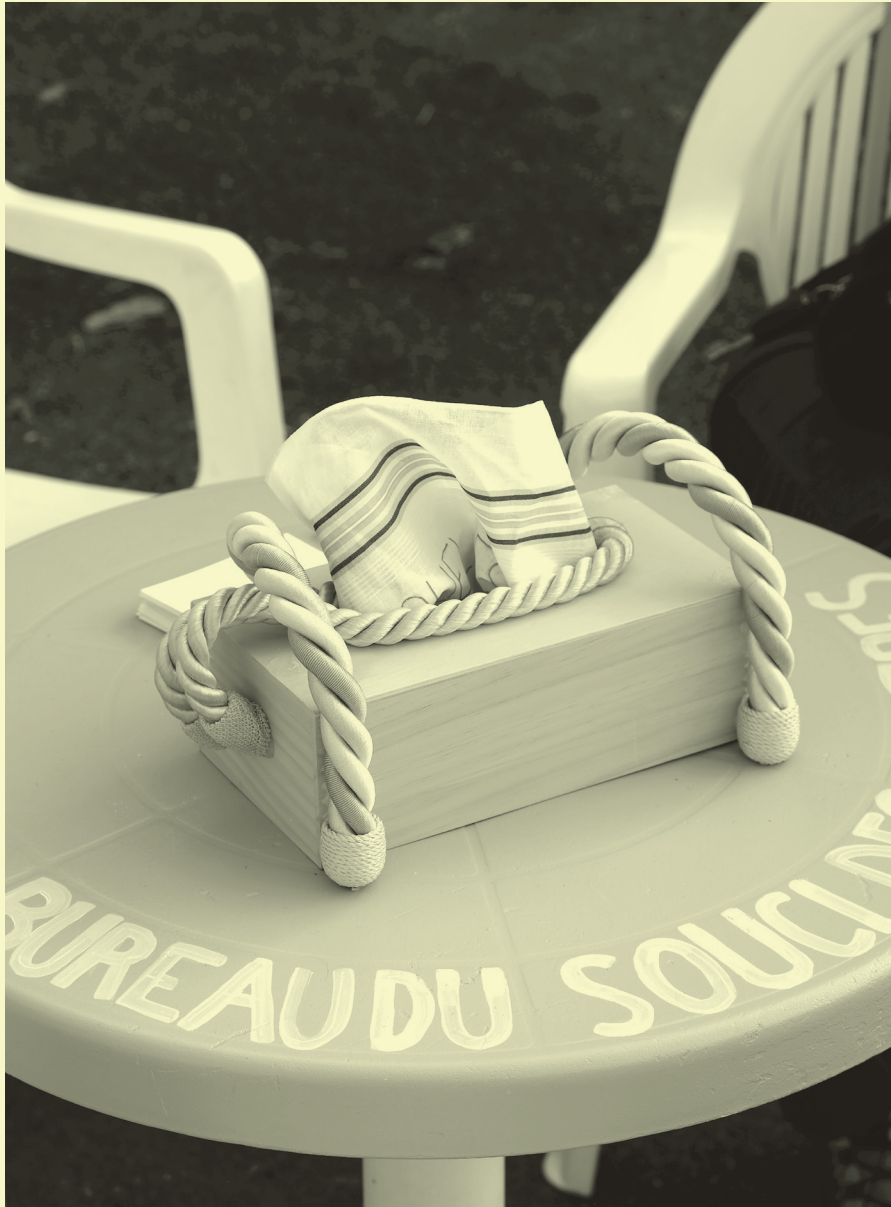
BUREAU DU SOUCI

13-18/11/2023

Afin de constituer cette Assemblée, nous sommes allées rencontrer les habitants et habitantes du Grand-Figeac.

Deux tables, quatre chaises et une boîte à mouchoirs... Le «Bureau du Souci des Autres» s'est ouvert un peu partout! Vous nous avez peut-être vues à la médiathèque de Cajarc avec Chloé, accompagnées des aides à domicile avec Lot Aide à Domicile, à La Locollective à Cajarc ou au marché.

Grâce à vos témoignages, nous avons appris à mieux connaître les histoires individuelles et collectives locales liées au souci des autres. Cela nous a permis aussi de collecter du tissu qui servira à fabriquer le grand emblème de l'Assemblée du Souci des Autres !



LES RENCONTRES

15/11/2023

Les bénévoles de la Croix-Rouge

Quelques jours après notre arrivée à Cajarc, nous avons rencontré Nicole accompagnée de Evelyne, Eliane, Nicole et Roger son mari. Elles étaient toutes réunies autour d'un café et de viennoiseries ; *avec le chien qui guette pour obtenir un petit bout de gâteau*. Ensemble, elles tiennent la Vesti'boutique, un magasin de vêtement de seconde main qui fait le lien entre les personnes qui donnent et celles et ceux qui en ont besoin.

Elles ont déniché chez elles une montagne de tissus pour réaliser la tenture ! Après cette rencontre chaleureuse, on repart dans notre kangoo jaune plein de tissus, de pelotes, d'histoires et un carnet de contacts bien rempli !



17/11/2023

Les tricoteuses «De fil en aiguille»

À la Croix-Rouge de Cajarc, nous avons rencontré une deuxième Nicole, membre d'un groupe de tricoteuses «De fil en aiguille». Le rendez-vous était donné : Vendredi 14h30 au Vieux Quercy à Limogne.

Au coin du feu, six femmes, des jeunes et des moins jeunes, des débutantes et initiées se retrouvent autour de pelotes et de chansons.

Le groupe, motivé par des valeurs d'entraide et de dons tricotent des vêtements qui seront ensuite envoyés à Villeneuve-d'Ascq dans le Nord pour habiller les sans-abris. Elles tricotent aussi pour des amis, de la famille ou pour elle-même.

Depuis 20 ans Thérèse l'instigatrice du groupe tricote et anime joyeusement ces vendredis après midi !

28-30/11/2023

Regain

Après une première présentation du projet, nous partons à la découverte de la recyclerie Regain ainsi que de ses locaux à Figeac.

Regain est un acteur important de l'Assemblée du Souci des Autres car chaque jour, ils réparent et assemblent des vies et des objets pour leur donner un nouveau souffle, c'est exactement ce que nous avons envie de mettre à l'honneur dans ce projet !

Le premier atelier que nous avons proposé aux salariés en insertion ainsi qu'aux salariés en accompagnement individuel nous a permis d'identifier les besoins afin d'imaginer les premières propositions de l'espace de rencontre et d'entraide construit collectivement par l'Assemblée du Souci des Autres.

Pendant l'atelier, nous avons évoqué un besoin de se retrouver, de donner une place plus importante aux enfants dans les espaces publics ainsi que de permettre aux mamans seules de se connaître mieux sur le territoire pour s'entraider.



21/11/2023 - 04/12/2023

Lot aide à domicile

Nous avons à cœur de faire participer des personnes isolées et fragiles mais aussi des personnes qui prennent soin des autres au quotidien comme c'est le cas dans la profession des aides à domicile.

À l'occasion du pot de départ en retraite de deux aides à domicile, Cindy, la responsable de secteur nous a invitées à venir nous présenter auprès des salariées.

Quelques jours plus tard, nous voilà sur les routes !

Le Bureau du Souci s'est déplacé dans la campagne cajarroise pour aller au plus près de ses habitants et habitantes. Nous avons pu récolter des histoires des anciens, du tissu, des recettes...

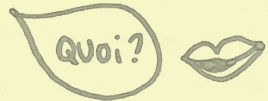
LES ÉTAPES DU PROJET

① OBSERVATION
ET RENCONTRE

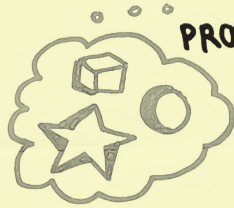


NOVEMBRE

② IDENTIFIER
LES BESOINS



③ IMAGINER DES
PROPOSITIONS



DÉCEMBRE

④ CHOISIR ET
DÉVELOPPER UNE
IDÉE



⑤ FABRIQUER
JANVIER



⑥ CÉLÉBRER
14 FEVRIER À CAJARC



DANS LE PROCHAIN NUMÉRO

➔ Le tricot géant du groupe de tricoteuses de Limogne

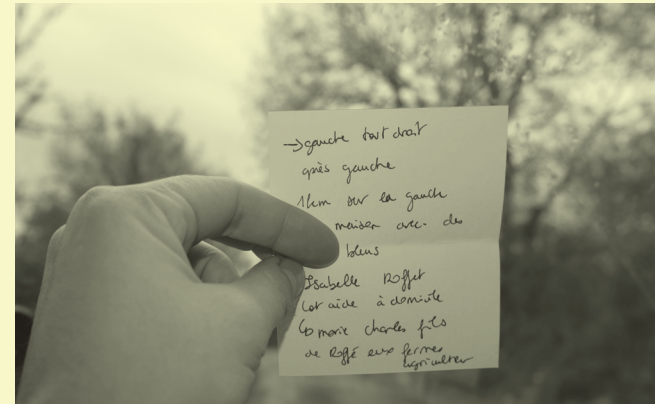
➔ Le RDV Frites à la Maison des Arts de Cajarc

➔ La rencontre et les ateliers avec les élèves du collège de Cajarc pour imaginer ensemble un espace dédié au Souci des Autres

➔ Suite des ateliers avec les salariés en insertion de l'association Regain

➔ Rencontre et ateliers avec l'école de Gréalou pour créer ensemble l'emblème de l'Assemblée du Souci des Autres

➔ Interventions chez les personnes âgées avec les aides à domicile pour récolter des témoignages, du tissu et des recettes de grand-parents



LES RENDEZ-VOUS FRITES

Afin que les membres de l'Assemblée du Souci des Autres se rencontrent nous organisons des RENDEZ-VOUS FRITES ! Un mercredi sur deux nous posons les friteuses dans un endroit inédit.

Les frites maisons sont faites avec les pommes de terre de Regain. Merci à Sylvie et la Locollective de nous prêter leurs friteuses !



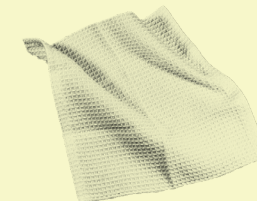
Les prochains rendez-vous frites auront lieu de 12H à 14H
le 6 décembre
le 20 décembre
le 10 janvier
le 24 janvier
et le 7 février

les lieux sont communiqués via SMS et mail, pour participer, contactez-nous par mail !

LES PETITES ANNONCES

Nous cherchons pour la fabrication de l'emblème du Souci des Autres : - des couturiers et couturières
- des bouts de tissus, des machines à coudre et du fil

Nous cherchons pour la fabrication de l'espace du Souci des Autres : - des manches à balais
- des tricoteurs et tricoteuses
- de la corde



LA FÊTE

PENDANT LE FESTIVAL GRAINES DE MOUTARDS

Pour découvrir les objets artistiques créés tout au long de la résidence, s'imprégner de cet élan de solidarité, échanger en toute convivialité et même venir grignoter avec l'Assemblée.

Retrouvez-nous **MERCREDI 14 FEVRIER de 17h à 21h**
à la salle des fêtes Françoise Sagan à Cajarc.



**POUR FAIRE PARTIE DE L'ASSEMBLÉE
DU SOUCI DES AUTRES ET VIVRE
UNE AVENTURE COLLECTIVE**

Contactez-nous par mail à
millemain@outlook.com ou laissez vos
coordonnées aux lieux de dépôt de la gazette

Pour suivre l'avancée du projet n'hésitez pas à suivre notre
compte instagram [@millemain_](https://www.instagram.com/millemain_) et retrouvez la gazette
chez vos commerçants de Cajarc et alentours !

FABRIQUÉ ENTRE CAJARC ET FIGEAC
IMPRIMÉ À L'ASTROLABE & À LA MAGCP DE CAJARC
EN DÉCEMBRE 2023
PAR SOLÈNE CHARTIER ET JADE HERBERT

